

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 03.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
40	Помидоры порционно 40	0,55	0,1	1,9	12
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	23,41	18,98	125,06	762,76
	Итого за день	23,41	18,98	125,06	762,76
	Итого стоимость за день				60,00